



## Infectiepreventie in de kliniek

### Basishygiënemaatregelen als opmaat voor veilig werken

#### Inleiding

Onwetendheid en onzorgvuldigheid van hygiëne en infectiepreventie heeft in het verleden veel slachtoffers in de zorg veroorzaakt. Het infectiepercentage ligt nog steeds vrij hoog: meer dan 5% van de ziekenhuisopnames resulteert in een infectie. Het probleem is dat wij de (besmettelijke) micro-organismen niet met het blote oog kunnen zien en de gevolgen van de besmettingen zich pas later als infecties openbaren. Bewustzijn over ons handelen aan de patiënt helpt meer leed en pijn te voorkomen.

U ontvangt en behandelt uw patiënten graag in een prettige, maar vooral ook veilige omgeving. Een kliniek die niet alleen schoon oogt, ruikt en microbiologisch veilig is. Dit moet echter niet ten koste gaan van gezondheidsrisico's voor medewerkers door hen onnodig te laten werken met schadelijke desinfectiemiddelen. Vandaar dat een zorginstelling dient te beschikken over een weloverwogen reinigings- en desinfectiebeleid.

Voor invasieve ingrepen gebruikt men steriele instrumenten. Tijdens deze training komt de basis rond sterilisatie en opslag van steriele materialen aan de orde. Voor de daadwerkelijke praktische toepassing geeft STIP de training: sterilisatie van instrumentarium in de kliniek.

#### Doel

Preventie van het ontstaan van infecties bij patiënten door preventie van overdracht van micro-organismen via medewerkers of de omgeving. Bewustwording creëren voor het belang van basishygiëne in de privé-kliniek of zelfstandig behandelcentrum. Inzicht bieden in de essentie van een weloverwogen reinigings-, desinfectie- en sterilisatie-beleid binnen de kliniek.

#### Doelgroep

Alle medewerkers die betrokken zijn bij de zorg voor de patiënt en zijn omgeving.

#### Inhoud training

De training wordt gegeven door deskundigen infectiepreventie met een ruime ervaring en deskundigheid. Tijdens deze training komen onder andere de volgende items aan bod:

- het vóórkomen en verspreiden van micro-organismen
- persoonlijke hygiëne
- kledingvoorschriften
- persoonlijke bescherming (handschoen, masker, bril, schort en muts)
- handen in de zorg: vector voor micro-organismen
- wanneer reinigen, desinfecteren of steriliseren
- desinfecteren/steriliseren en wetgeving
- oppervlaktedesinfectie

- desinfectie van apparatuur
- sterilisatie en opslag van medische instrumenten (basis)
- vele praktijkvoorbeelden en oefeningen

#### Trainingsdagen

De bijeenkomst duurt één dag. Als voorbereiding is het goed om kennis te hebben van het eigen beleid. Na de training hebben de deelnemers voldoende motivatie en acceptatie om adequaat de stappen ter verbetering van basishygiëne te verwezenlijken en de reiniging en desinfectie van ruimten, inventaris en apparatuur toe te passen en uit te dragen.

- Programma
- ontvangst en voorstelronde, inventarisatie vraagstukken en verwachtingen
- het gedrag van een bacterie en virus
- het gedrag van de gezondheidsmedewerker
- workshop: voorkom overdracht, bescherm jezelf
- lunch
- theoretisch kader rondom reiniging, desinfectie en sterilisatie, wetgeving
- reiniging en desinfectie van ruimten, inventaris en apparatuur
- sterilisatie van instrumenten
- workshop reiniging en desinfectie in de praktijk
- afsluiting

#### Inschrijving

Inschrijving is mogelijk via de website van STIP, hier staan de actuele data, locaties en prijzen van de trainingen.

De cursus start bij een deelname van minimaal 10 personen, groepsgrootte maximaal 20 personen.

#### Evaluatie

STIP maakt gebruik van evaluatieformulieren voor haar eigen verbetertraject. Het evaluatieformulier wordt door iedere deelnemer aan het eind van de training ingevuld. De evaluaties worden door STIP verwerkt en op de website gepubliceerd.

#### Contact

Postbus 110 - 3430 AC Nieuwegein  
Tel : 030 - 630 13 84 - Fax : 030 630 12 74  
www.infectiepreventieopleidingen.nl  
info@infectiepreventieopleidingen.nl